

**МЕНЮ**  
на 01.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10	90/10		
Каша молочная ячневая вязкая 250	250		339,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>467,93</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Мясо тушёное (свинина) 100	100		322,85
Рис отварной 200	200		292,00
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>143,00</b>	<b>934,33</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10	90/10		
Десерт Bio Nergu, 100	10		60,00
Каша молочная ячневая вязкая 200	200		230,82
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>			<b>419,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) лопатка 250	250		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Щи с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>			<b>489,99</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток из шиповника 200	200	11,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый (слайс) 150	150	50,00	167,07
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша запеч с сыром 90	90	128,00	120,87
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52

МБУ "Комбинат питания"

г. Новокузнецк

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №107"

\_\_\_\_\_ Н.И. Ушенина

**МЕНЮ**  
на 01.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>359,73</b>
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>249,93</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>534,29</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Рис отварной 100	100		146,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>740,16</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>534,29</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Каша молочная ячневая вязкая 200	200		230,82
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с мясом (говядина) 200	200		421,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>1 102,48</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>534,29</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых